[**Giải bài C7 trang 13 sách giáo khoa Vật lý lớp 8 tập 1**](https://doctailieu.com/giai-bai-C7-trang-13-sgk-vat-ly-lop-8)

**Đề bài**

Xác định vận tốc trung bình của em khi chạy cự li 60m trong tiết thể dục ra m/s và km/h.

**Đáp án lời giải**

- Quãng đường: s = 60m

- Đo thời gian em chạy hết quãng đường 60 mét: t (s)

- Tính vận tốc trung bình:  

- Sau đó đổi đơn vị đo từ m/s sang km/h với: 1 m/s = 3,6 km/h.