

## CÂU 1 TRANG 43 SGK CÔNG NGHỆ 9

### Câu hỏi

Nên chọn thịt bò như thế nào cho phù hợp với món ăn?

### Trả lời



1. Nên chọn phần thịt có gân và mỡ như ở bắp, nam, nạc vai, nạc mông cho món bò hầm hay bò kho ngon.
2. Khi nấu nên thêm gia vị như gừng, tỏi, quế, tiêu, hồi... để làm tăng hương vị cũng như giá trị dinh dưỡng cho món ăn.