

## TRẢ LỜI CÂU HỎI TRANG 18 SGK KHOA HỌC 5

### Câu hỏi

Nêu những việc nên làm để giữ vệ sinh cơ thể ở tuổi dậy thì.

### GIẢI BÀI TẬP KHOA HỌC LỚP 5 BÀI 8



### Trả lời

Ở tuổi dậy thì để giữ vệ sinh cơ thể ta nên:

- Thường xuyên tắm giặt, gội đầu, thay quần áo.
- Đặc biệt phải chú ý thay quần áo lót, vệ sinh bộ phận sinh dục sạch sẽ hằng ngày.
- Đối với các bạn nữ cần thay băng vệ sinh ít nhất 4 lần/ ngày.

### Xem thêm

>>> Bài trước: [Trả lời câu hỏi bài 7 Khoa học 5](#)

>>> Bài tiếp theo: [Trả lời câu hỏi trang 19 SGK Khoa học 5](#)