

TRẢ LỜI CÂU HỎI TRANG 16 SGK KHOA HỌC 5

Câu hỏi

Đọc các thông tin dưới đây và hoàn thành bảng sau:

Giai đoạn	Đặc điểm nổi bật
Tuổi vị thành niên	
Tuổi trưởng thành	
Tuổi già	

Giải bài tập khoa học lớp 5 bài 7

TRẢ LỜI CÂU HỎI TRANG 16 SGK KHOA HỌC 5

Tuổi vị thành niên

(từ 10 đến 19 tuổi)

Đây là giai đoạn chuyển tiếp từ trẻ con thành người lớn, được thể hiện ở sự phát triển mạnh mẽ về thể chất, tinh thần, tình cảm và mối quan hệ xã hội. Như vậy, tuổi dậy thì nằm trong giai đoạn đầu của tuổi vị thành niên.



TRẢ LỜI CÂU HỎI TRANG 16 SGK KHOA HỌC 5

Tuổi trưởng thành

(từ 20 đến 60 hoặc 65 tuổi)

Trong những năm đầu của giai đoạn này, tâm vóc và thể lực của chúng ta phát triển nhất. Các cơ quan trong cơ thể đều hoàn thiện. Lúc này, chúng ta có thể lập gia đình, chịu trách nhiệm với bản thân, gia đình và xã hội.

Từ 45 đến 60 hoặc 65 tuổi là thời kì chuyển tiếp sang tuổi già, lúc này con cái chúng ta có thể sẽ bắt đầu bước vào tuổi trưởng thành.



②



③

Tuổi già

(từ 60 hoặc 65 tuổi trở lên)

Khi con người bước vào giai đoạn này, cơ thể dần suy yếu, chức năng hoạt động của các cơ quan giảm dần. Tuy nhiên, ở tuổi này, chúng ta có thể kéo dài tuổi thọ bằng sự rèn luyện thân thể, sống điều độ và tham gia các hoạt động xã hội.



④

Trả lời

Ta có bảng sau:

Giai đoạn	Đặc điểm nổi bật
Tuổi vị thành niên	Phát triển mạnh về thể chất, tinh thần, tình cảm, mối quan hệ xã hội.

TRẢ LỜI CÂU HỎI TRANG 16 SGK KHOA HỌC 5

Tuổi trưởng thành	Tầm vóc, thể lực phát triển nhất, các cơ quan trong cơ thể đều hoàn thiện, ta phải chịu trách nhiệm với bản thân, gia đình, xã hội.
Tuổi già	Cơ thể suy yếu dần, chức năng hoạt động của các cơ quan giảm dần. Nên rèn luyện thân thể, sống điều độ để kéo dài tuổi thọ.

Xem thêm

>>> Bài trước: [Trả lời câu hỏi bài 6 khoa học lớp 5](#)

>>> Bài tiếp theo: [Trả lời câu hỏi trang 17 SGK Khoa học 5](#)