

CÂU 1 TRANG 10 SGK CÔNG NGHỆ 9

Câu hỏi

Em hãy cho biết tầm quan trọng của việc ăn uống đối với sức khỏe con người.



Trả lời

Cách 1:

Tầm quan trọng của việc ăn uống đối với sức khỏe của con người:

- Để nuôi sống con người. Nếu không hấp thụ dinh dưỡng từ thức ăn, nước uống con người sẽ chết.
- Để phát triển. Nếu một đứa trẻ không hấp thụ đủ dinh dưỡng cần thiết từ việc ăn uống sẽ dẫn đến thiếu nhiều chất cần thiết cho cơ thể. Hạn chế về phát triển về thể chất cũng như tinh thần, gây một số loại bệnh, hệ miễn dịch kém...

Cách 2:

- Tạo nên món ăn phục vụ nhu cầu ăn uống của con người.
- Phục vụ tích cực cho nhu cầu ăn uống, du lịch. Duy trì và thể hiện nét văn hoá ẩm thực độc đáo của mỗi dân tộc.

