

BÀI 15: VỆ SINH THẦN KINH

Câu hỏi trang 32

Theo bạn, việc làm nào có lợi, việc làm nào có hại đối với cơ quan thần kinh?



Trả lời

- Việc làm có lợi với cơ quan thần kinh: 1, 2, 4, 5, 6.
- Việc làm có hại với cơ quan thần kinh: 3, 4 và 7.

Câu hỏi trang 33

a) Theo bạn, trạng thái nào dưới đây có hại đối với cơ quan thần kinh? Tại sao?

b) Những gì dưới đây nếu đưa vào cơ thể sẽ gây hại cho cơ quan thần kinh?

Trả lời

a)

- Trạng thái: tức giận, lo lắng và sợ hãi có hại đối với cơ quan thần kinh.
- Bởi vì những trạng thái đó là những trạng thái tiêu cực, chúng ta sẽ cảm thấy rất buồn, khó chịu bởi những trạng thái đó.

b)

- Những thứ đưa vào cơ thể sẽ gây hại cho cơ quan thần kinh: ma túy, rượu và thuốc lá.