

## BÀI 9: PHÒNG BỆNH TIM MẠCH

### Câu hỏi trang 20

a) Kể tên một vài bệnh về tim mạch mà bạn biết

b) Bệnh về tim mạch thường gặp ở trẻ em là bệnh gì? Bệnh thấp tim nguy hiểm như thế nào? Nguyên nhân gây ra bệnh thấp tim là gì?



### Trả lời

a)

- Tăng huyết áp. ...
- Suy tim. ...
- Tai biến mạch máu não. ...
- Bệnh thiếu máu cơ tim mãn tính. ...
- Hở van hai lá ...
- Hẹp van động mạch chủ ...
- Hẹp van hai lá.

b)

- Bệnh về tim mạch thường gặp ở trẻ em là bệnh thấp tim.
- Bệnh thấp tim để lại những di chứng nặng nề cho van tim, cuối cùng gây suy tim.
- Nguyên nhân gây bệnh thấp tim do bị viêm họng, viêm a-mi-đan kéo dài. Do thấp khớp cấp không được chữa trị kịp thời, dứt điểm.

### **Câu hỏi trang 21**

Làm thế nào để phòng bệnh thấp tim?

### **Trả lời**

- Giữ ấm cơ thể khi trời lạnh.
- Ăn uống đủ chất, giữ vệ sinh cá nhân và rèn luyện thân thể hàng ngày để không bị bệnh.