

## BÀI 4: PHÒNG BỆNH ĐƯỜNG HÔ HẤP

### Câu hỏi trang 10

- a) Bạn đã bao giờ bị ho hoặc đau họng chưa? Hãy nói cảm giác của bạn khi bị ho hoặc đau họng.
- b) Tại sao Nam phải đi khám bệnh? Bác sĩ nói Nam bị bệnh gì? Nam phải làm gì để chóng khỏi bệnh.



### Trả lời

- a) Em đã từng bị ho và đau họng.
- Cảm giác lúc đó là họng rất đau, rất khi nuốt nước bọt và ho liên tục.
- b) Nam đi khám bệnh do bị ho và đau họng.

- Bác sĩ nói Nam bị viêm họng.

- Nam phải uống thuốc và súc miệng hàng ngày bằng nước muối loãng.

### **Câu hỏi trang 11**

Chúng ta cần làm gì để phòng chống bệnh viêm đường hô hấp?

### **Trả lời**

- Giữ ấm cơ thể.
- Hạn chế ăn nhiều đồ lạnh.
- Giữ vệ sinh mũi, họng
- Giữ nơi ở đủ ẩm, thoáng khí, tránh khó lùa.
- Ăn uống đủ chất.