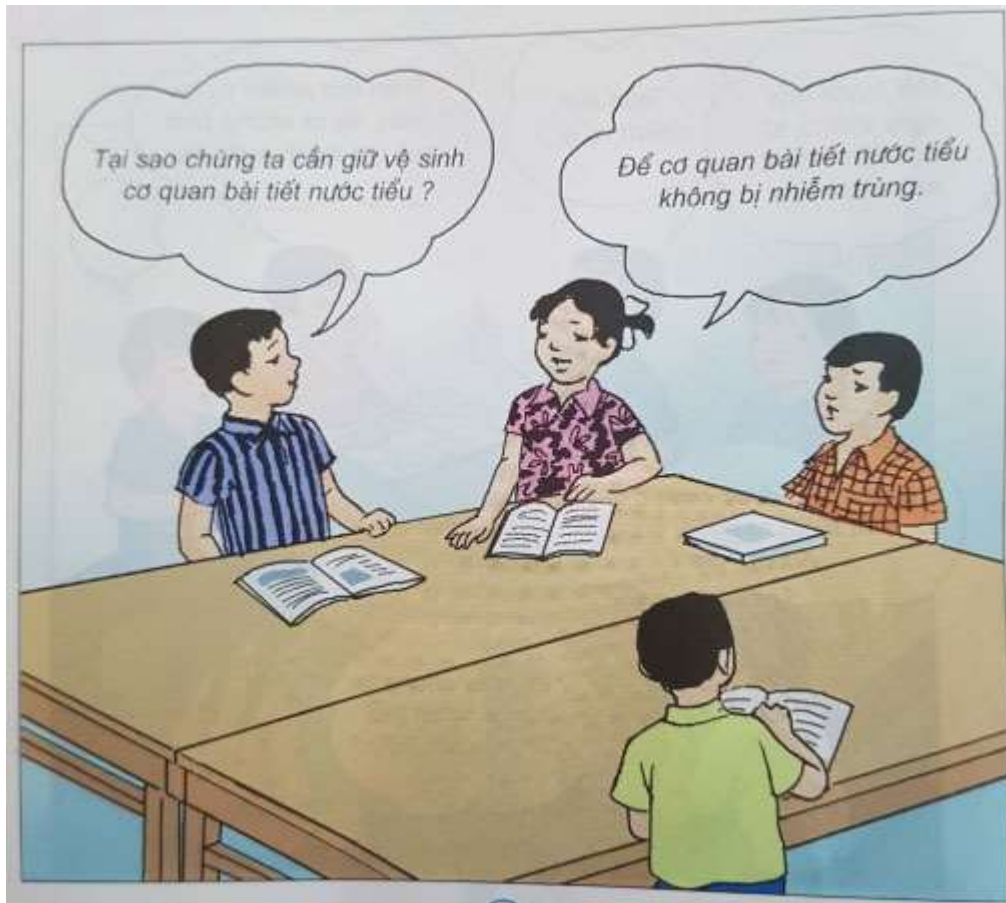


BÀI 11: VỆ SINH CƠ QUAN BÀI TIẾT NƯỚC TIỂU

Câu hỏi trang 24

Nêu lợi ích của việc giữ vệ sinh cơ quan bài tiết nước tiểu.



Trả lời

- Chúng ta cần giữ vệ sinh cơ quan bài tiết nước tiểu để không bị nhiễm trùng, không bị bệnh, không hôi.
- Thân có tác dụng lọc các chất thải độc hại có trong máu thành nước tiểu. Nếu thận bị nhiễm trùng, bị bệnh, suy giảm chức năng thì khả năng lọc sẽ bị suy giảm. Các chất độc hại sẽ tồn dư trong cơ thể.

Câu hỏi trang 25

Làm thế nào để tránh bị viêm nhiễm các bộ phận của cơ quan bài tiết nước tiểu?

Trả lời

- Thường xuyên tắm rửa sạch sẽ, thay quần áo, đặc biệt là quần lót.
- Uống đủ nước hàng ngày và không nhịn tiểu.