

## BÀI 3 TRANG 212 SGK SINH 8

### | GIẢI BÀI TẬP SGK SINH HỌC LỚP 8 |

#### Đề bài

Cơ thể điều hòa các quá trình sinh lí diễn ra bình thường trong mọi lúc, ở mọi nơi bằng cách nào? Cho ví dụ minh họa.

» Ôn tập [Bài 2 trang 212 sgk Sinh 8](#)

#### HƯỚNG DẪN GIẢI

Sự điều hòa các quá trình sinh lí diễn ra bình thường tùy nhu cầu của mỗi cơ thể trong từng lúc, ở từng nơi phù hợp với nhu cầu trao đổi chất của cơ thể nhờ cơ chế điều hòa và phối hợp hoạt động của các phân hệ giao cảm, phân hệ đối giao cảm và hoạt động của các tuyến nội tiết dưới sự điều khiển, điều hòa của hệ thần kinh.

- Chẳng hạn, khi lao động nhịp tim tăng, thở gấp, người nóng bừng, mồ hôi toát đầm đìa..., lúc nghỉ mọi hoạt động lại dần trở lại bình thường.

- Ví dụ, khi trời rét da co lại, sần gai ốc để ngăn sự trao đổi máu với môi trường ngoài, phản ứng run để tăng nhiệt.

- Khi chạy, hệ vận động làm việc với cường độ lớn, các hệ cơ quan khác cũng tăng cường hoạt động, nhịp tim tăng, mạch máu dẫn, thở nhanh và sâu, mồ hôi tiết nhiều...

» Xem tiếp [Bài 4 trang 212 sgk Sinh 8](#)

-----  
» Xem tiếp phần ôn tập tổng kết sinh sản an toàn, cùng đáp án các bài tập [Chương 11: Sinh sản](#) - sgk Sinh 8 hoặc hướng dẫn soạn [Sinh học lớp 8](#) khác tại [doctailieu.com](http://doctailieu.com)