

## BÀI 3 TRANG 161 SGK SINH 8

### | GIẢI BÀI TẬP SGK SINH HỌC LỚP 8 |

#### Đề bài

Tại sao không nên đọc sách ở nơi thiếu ánh sáng, trên tàu xe bị xóc nhiều?

» Ôn tập [Bài 2 trang 161 sgk Sinh 8](#)

#### *HƯỚNG DẪN GIẢI*

- Không nên đọc sách ở nơi thiếu ánh sáng để tránh cho mắt phải điều tiết quá nhiều, lâu dần gây tật cho mắt.

- Không nên nằm đọc sách vì khoảng cách giữa sách và mắt không ổn định, phù hợp, làm cho mắt phải điều tiết nhiều, lâu dần cũng gây tật cho mắt.

trên tàu xe bị xóc nhiều vì sẽ dễ gây ra tật cận thị hoặc viễn thị.

» Xem tiếp [Bài 4 trang 161 sgk Sinh 8](#)

-----

» Xem ngay cách vệ sinh mắt đúng cách, cùng đáp án các bài tập [Chương 9: Thần kinh và giác quan](#) - sgk Sinh 8 hoặc hướng dẫn soạn [Sinh học lớp 8](#) khác, mời các em học sinh click theo đường link tại [doctailieu.com](http://doctailieu.com)