

BÀI 2 TRANG 130 SGK SINH 8

| GIẢI BÀI TẬP SGK SINH HỌC LỚP 8 |

Đề bài

Thử đề ra kế hoạch hình thành thói quen sống khoa học nếu em chưa có

» Ôn tập [Bài 1 trang 130 sgk Sinh 8](#)

HƯỚNG DẪN GIẢI

Kế hoạch hình thành thói quen sống khoa học

- Ăn uống đủ bữa, không bỏ bữa.
- Khẩu phần ăn uống hợp lí.
- Uống đủ nước.
- Vệ sinh thân thể hàng ngày.
- Không nhịn đi vệ sinh quá lâu.

» Để xem toàn bộ các biện pháp vệ sinh hệ bài tiết nước tiểu, cùng đáp án các bài tập [Chương 7: Bài tiết](#) - sgk Sinh 8 hoặc hướng dẫn soạn [Sinh học lớp 8](#) khác, mời các em học sinh click theo đường link tại doctailieu.com