

BÀI 1 TRANG 114 SGK SINH 8

| GIẢI BÀI TẬP SGK SINH HỌC LỚP 8 |

Đề bài

Vì sao nhu cầu dinh dưỡng khác nhau tùy người? Cho một vài ví dụ cụ thể.

» Ôn tập [Câu hỏi bài 36 trang 114 sgk Sinh 8](#)

HƯỚNG DẪN GIẢI

Nhu cầu năng lượng ở mỗi người không giống nhau, vì vậy nhu cầu chất dinh dưỡng của từng người cũng khác nhau phụ thuộc vào giới tính, lứa tuổi, trạng thái sinh lí của cơ thể và hình thức lao động.

Ví dụ:

- Trẻ em nhu cầu dinh dưỡng thấp hơn so với vận động viên thể thao.
- Người già nhu cầu dinh dưỡng thấp hơn so với người trưởng thành.

» Xem tiếp [Bài 2 trang 114 sgk Sinh 8](#)

» *Hướng dẫn lập khẩu phần ăn theo từng trạng thái sinh lí của cơ thể và đáp án các bài tập [Chương 6: Trao đổi chất và năng lượng](#) - sgk Sinh 8 cùng hướng dẫn soạn [Sinh học lớp 8](#) khác, mời các em học sinh click theo đường link tại doctailieu.com*