

## CÔNG NGHỆ LỚP 6 – BÀI 23 THỰC HÀNH

### I. Thực đơn dùng cho bữa ăn thường ngày

Mỗi học sinh lập thực đơn cho gia đình dùng trong một ngày (làm tại lớp) và nộp cho giáo viên nhận xét, đánh giá, rút kinh nghiệm.

Hướng dẫn: Thực ăn cho một bữa ăn tối:

- Canh cá nấu
- Thịt lợn rang
- Thịt bò xào
- Nộm giò chuối + lạc (đậu phộng)



### II. Thực đơn cho các bữa liên hoan hay bữa cỗ

Câu hỏi trang 113 sgk Công nghệ 6

So sánh các bữa cỗ, bữa tiệc với các bữa ăn thường ngày, em có nhận xét gì?

Trả lời

Các bữa cỗ, bữa tiệc gia đình có nhiều món ăn hơn các bữa ăn thường ngày.

Lập 1 hoặc 2 thực đơn ngay tại lớp để rút kinh nghiệm:

<u>Thực đơn 1</u>	<u>Thực đơn 2</u>
- Xôi gấc	+ Súp gà
- Thịt lợn rang	+ Gà hấp muối
- Bánh trưng rán	+ Sườn nướng
- Giò lụa	+ Cá hấp xì dầu
- Chả cá	+ Rau cải xào tỏi
- Cá	+ Tôm chiên giòn
- Thịt bò xào	+ Canh măng nấu vịt
- Nem tai	+ Bánh bao nhỏ
- Dưa hấu	+ Chè trân châu
	+ Dưa hấu

\*\*\*

Để các em học sinh lớp 6 học tốt môn [Công nghệ 6](#), doctailieu.com đã tổng hợp lời [giải bài tập SGK Công nghệ lớp 6](#) cho các em để giúp các em hiểu bài và ôn luyện bài được tốt hơn. Chúc các em học tốt môn học ý nghĩa này.