

CÂU HỎI BÀI 33 TRANG 106 SGK SINH 8

| GIẢI BÀI TẬP SGK SINH HỌC LỚP 8 |

Câu hỏi

- Chế độ ăn uống vào mùa hè và mùa đông khác nhau như thế nào?
 - Vào mùa hè, ta cần làm gì để chống nóng?
 - Để chống rét, ta cần làm gì?
 - Vì sao nói: rèn luyện thân thể cũng là một biện pháp chống nóng, lạnh?
 - Việc xây nhà, công sở,.. cần lưu ý những yếu tố nào để góp phần chống nóng, lạnh?
 - Trồng cây xanh có phải là biện pháp chống nóng không? Tại sao?
- » Ôn tập [Câu hỏi bài 33 trang 105 sgk Sinh 8](#)

ĐÁP ÁN

- Chế độ ăn uống vào mùa hè cần chú ý bổ sung nước, vitamin, ăn rau và ăn nhiều hoa quả.
- Mùa đông cần ăn các thức ăn nóng, bổ sung nhiều năng lượng cho cơ thể.
- Để chống nóng ta nên đội mũ, mặc áo chống nắng, sử dụng quạt và điều hòa hợp lý, rèn luyện thân thể..
- Để chống rét ta nên mặc quần áo nhiều lớp, sử dụng quạt sưởi, chăn,...
- Rèn luyện thân thể cũng là một biện pháp chống nóng vì nó giúp cơ thể tăng sức chịu đựng và thích ứng được với điều kiện khắc nghiệt của môi trường.
- Việc xây nhà, công sở,.. nên chú ý đến hướng làm nhà để tránh ánh nắng chiếu trực tiếp và tránh gió mùa. Có thể sử dụng các tấm thạch cao cách nhiệt,...
- Trồng cây xanh là một biện pháp chống nóng vì tạo bóng mát, giúp không khí trong lành hơn.

» Xem tiếp [Bài 1 trang 106 sgk Sinh 8](#)

» Hướng dẫn trả lời câu hỏi, giải bài tập [Chương 6: Trao đổi chất và năng lượng](#) - sgk Sinh 8 và tham khảo soạn [Sinh học lớp 8](#) khác, mời các em học sinh click theo đường link tại doctailieu.com