

CÔNG NGHỆ LỚP 6 – BÀI 3 TRANG 108

Câu hỏi

Hãy kể tên các món ăn mà em đã dùng trong các bữa ăn hàng ngày và nhận xét ăn như vậy đã hợp lý chưa ?

Lời giải bài 3 trang 108 Sách giáo khoa Công nghệ lớp 6

Các món ăn mà em đã sử dụng trong các bữa ăn hàng ngày như : cá nấu, cá rán; rau,thịt xào; rau, thịt luộc, tôm rang, thịt rang thịt rán, đậu phụ rán...

Ăn như vậy là hợp lý: Vì thay đổi bữa ăn hàng ngày thay đổi cách chế biến trong nấu ăn, đảm bảo đầy đủ các chất dinh dưỡng cần thiết, nên hạn chế ăn nhiều đồ ăn chiên rán vì nhiều chất béo không tốt cho cơ thể.

Để các em học sinh lớp 6 học tốt môn [Công nghệ 6](#), doctailieu.com đã tổng hợp lời [giải bài tập SGK Công nghệ lớp 6](#) cho các em để giúp các em hiểu bài và ôn luyện bài được tốt hơn. Chúc các em học tốt môn học ý nghĩa này.