

## CÔNG NGHỆ LỚP 6 – BÀI 4 TRANG 84

### Câu hỏi

Muốn cho lượng sinh tố C trong thực phẩm không bị mất trong quá trình chế biến, cần chú ý điều gì ?

### Lời giải bài 4 trang 84 Sách giáo khoa công nghệ lớp 6

Muốn cho lượng sinh tố C trong thực phẩm không bị mất trong quá trình chế biến, cần chú ý:

- Không nên đun quá lâu;
- Các loại rau củ cho vào luộc hay nấu khi nước đã sôi để hạn chế mất vitamin C;
- Không đun nấu ở nhiệt độ quá cao, tránh làm cháy thức ăn.

\*\*\*

Để các em học sinh lớp 6 học tốt môn [Công nghệ 6](#), doctailieu.com đã tổng hợp lời [giải bài tập SGK Công nghệ lớp 6](#) cho các em để giúp các em hiểu bài và ôn luyện bài được tốt hơn. Chúc các em học tốt môn học ý nghĩa này.