

## CÔNG NGHỆ LỚP 6 – BÀI 2 TRANG 84

### Câu hỏi

Hãy kể tên các sinh tố tan trong nước và sinh tố tan trong chất béo. Sinh tố nào ít bền vững nhất? Cho biết cách bảo quản.

### Lời giải bài 2 trang 84 Sách giáo khoa Công nghệ lớp 6

- Sinh tố tan trong nước như sinh tố C, sinh tố B và PP.
- Sinh tố tan trong chất béo như sinh tố A, D, E, K.
- Sinh tố C ít bền vững nhất.
- Cách bảo quản:
  - + Không nên cho thực phẩm chứa sinh tố C vào nồi quá sớm.
  - + Hạn chế khuấy thức ăn khi nấu.
  - + Không nên đun lại.

\*\*\*

Đề các em học sinh lớp 6 học tốt môn [Công nghệ 6](#), doctailieu.com đã tổng hợp lời [giải bài tập SGK Công nghệ lớp 6](#) cho các em để giúp các em hiểu bài và ôn luyện bài được tốt hơn. Chúc các em học tốt môn học ý nghĩa này.