

CÂU HỎI BÀI 30 TRANG 98 SGK SINH 8

| GIẢI BÀI TẬP SGK SINH HỌC LỚP 8 |

Câu hỏi 1

Liệt kê các thông tin nêu trên cho phù hợp với các cột và hàng trong bảng 30-1

Tác nhân	Cơ quan hoặc hoạt động bị ảnh hưởng	Mức độ ảnh hưởng
----------	-------------------------------------	------------------

ĐÁP ÁN

	Tác nhân	Cơ quan hoặc hoạt động bị ảnh hưởng	Mức độ ảnh hưởng
Các sinh vật	Vi khuẩn	Răng	Tạo môi trường axit làm hư men răng
		Dạ dày	Bị viêm, loét
		Ruột	Bị viêm
		Các tuyến tiêu hóa	Bị viêm
	Giun sán	Ruột	Gây tắc ruột
		Các tuyến tiêu hóa	Gây tắc ống mật
Chế độ ăn uống	Ăn uống không đúng cách	Các cơ quan tiêu hóa	Có thể bị viêm
		Hoạt động tiêu hóa	Kém hiệu quả
		Hoạt động hấp thụ	Kém hiệu quả
	Khẩu phần ăn không hợp lý	Các cơ quan tiêu hóa	Dạ dày, ruột bị mệt mỏi. Gan có thể bị cơ
		Hoạt động tiêu hóa	Bị rối loạn hoặc kém hiệu quả
		Hoạt động hấp thụ	Bị rối loạn hoặc kém hiệu quả

Câu hỏi 2

- Thế nào là vệ sinh răng miệng đúng cách?
- Thế nào là ăn uống hợp vệ sinh?

- Tại sao ăn uống đúng cách lại giúp cho sự tiêu hoá đạt hiệu quả?

ĐÁP ÁN

* Đánh răng sau khi ăn và trước khi đi ngủ bằng bàn chải mềm và thuốc đánh răng có chứa canxi (Ca) và flo (F). Chải răng đúng cách như đã học ở tiểu học.

* Ăn uống hợp vệ sinh gồm các nội dung sau:

- Ăn thức ăn nấu chín, uống nước đã đun sôi.

- Rau sống và các trái cây tươi cần được rửa sạch trước khi ăn.

- Không để thức ăn bị ôi thiu.

- Không để ruồi nhặng... đậu vào thức ăn.

* Ăn chậm nhai kỹ giúp thức ăn được nghiền nhỏ hơn, để thấm dịch tiêu hoá hơn nên tiêu hoá được hiệu quả hơn. Ăn đúng giờ, đúng bữa thì sự tiết dịch tiêu hoá sẽ thuận lợi hơn, số lượng và chất lượng tiêu hoá cao hơn và sự tiêu hoá sẽ hiệu quả hơn. Ăn thức ăn hợp khẩu vị cũng như trong bầu không khí vui vẻ đều giúp sự tiết dịch tiêu hoá tốt hơn nên sự tiêu hoá sẽ hiệu quả. Sau khi ăn cần có thời gian nghỉ ngơi giúp cho hoạt động tiết dịch tiêu hoá cũng như hoạt động co bóp của dạ dày và ruột được tập trung hơn nên sự tiêu hoá hiệu quả hơn.

» Xem tiếp [Bài 1 trang 99 sgk Sinh 8](#)

» Xem ngay các tác nhân gây hại và quá trình ảnh hưởng của các cơ quan tiêu hóa, cùng đáp án các bài tập [Chương 5. Tiêu hóa](#) - sgk Sinh 8 và hướng dẫn soạn [Sinh học lớp 8](#) khác, mời các em học sinh click theo đường link tại doctailieu.com