

CÔNG NGHỆ LỚP 6 – BÀI 5 TRANG 75

Câu hỏi

Hàng ngày, gia đình em thường sử dụng những thức ăn gì cho các bữa ăn? Hãy kể tên và cho biết những thức ăn đó thuộc các nhóm nào? Trình bày cách thay thế thức ăn để có bữa ăn hợp lí.

Lời giải bài 5 trang 75 Sách giáo khoa Công nghệ lớp 6

- Hàng ngày, gia đình em thường sử dụng những thức ăn cho các bữa ăn như: cơm, thịt lợn, thịt gà, đậu xào, trứng, thịt gà, rau xanh,...

- Thức ăn thuộc nhóm chứa nhiều chất béo: thịt lợn, thịt gà.
- Thức ăn thuộc nhóm chứa nhiều chất đường bột: cơm.
- Thức ăn thuộc nhóm chứa nhiều chất đạm: thịt gà, trứng.
- Thức ăn giàu vitamin, chất khoáng: rau xanh.

Để các em học sinh lớp 6 học tốt môn [Công nghệ 6](#), doctailieu.com đã tổng hợp lời [giải bài tập SGK Công nghệ lớp 6](#) cho các em để giúp các em hiểu bài và ôn luyện bài được tốt hơn. Chúc các em học tốt môn học ý nghĩa này.