

CÔNG NGHỆ LỚP 6 – BÀI 4 TRANG 75

Câu hỏi

Mục đích của việc phân nhóm thức ăn là gì? Thức ăn được phân làm mấy nhóm? Kể tên các nhóm đó.

Lời giải bài 4 trang 75 Sách giáo khoa Công nghệ lớp 6

- Phân nhóm thức ăn giúp cho người tổ chức bữa ăn mua đủ các loại thực phẩm cần thiết và thay đổi món ăn cho đỡ nhàm chán, hợp khẩu vị,... mà vẫn đảm bảo cân bằng dinh dưỡng theo yêu cầu của bữa ăn.

- Thức ăn được phân làm 4 nhóm:

+ Nhóm thức ăn giàu chất béo.

+ Nhóm thức ăn giàu chất đường bột.

+ Nhóm thức ăn giàu chất đạm.

+ Nhóm thức ăn giàu vitamin, chất khoáng.

Để các em học sinh lớp 6 học tốt môn [Công nghệ 6](#), doctailieu.com đã tổng hợp lời [giải bài tập SGK Công nghệ lớp 6](#) cho các em để giúp các em hiểu bài và ôn luyện bài được tốt hơn. Chúc các em học tốt môn học ý nghĩa này.