

## BÀI 2 TRANG 99 SGK SINH 8

### | GIẢI BÀI TẬP SGK SINH HỌC LỚP 8 |

#### Đề bài

Trong các thói quen ăn uống khoa học, em đã có thói quen nào và chưa có thói quen nào?

» Ôn tập [Bài 1 trang 99 sgk Sinh 8](#)

#### *HƯỚNG DẪN GIẢI*

- Ăn uống hợp vệ sinh.
- Ăn uống với khẩu phần hợp lí
- Ăn uống đúng cách.
- Vệ sinh răng miệng sau khi ăn.
- Tránh các tác nhân có hại cho hệ tiêu hoá như:
  - + Các vi sinh vật và kí sinh trùng gây bệnh.
  - + Các chất độc hại trong thức ăn, đồ uống.
  - + Ăn uống không đúng cách, thiếu vệ sinh

» Xem tiếp [Bài 3 trang 99 sgk Sinh 8](#)

-----

» Tìm hiểu các thói quen ăn uống khoa học và áp dụng chúng trong sinh hoạt hàng ngày và đáp án các bài tập [Chương 5. Tiêu hóa](#) - sgk Sinh 8 cùng hướng dẫn soạn [Sinh học lớp 8](#) khác, mời các em học sinh click theo đường link tại [doctailieu.com](http://doctailieu.com)