

BÀI 3 TRANG 154 SGK SINH 11

Câu hỏi

Vào thời kì dậy thì của nam và nữ, hoocmôn nào được tiết ra nhiều làm cơ thể thay đổi mạnh về thể chất và tâm sinh lí?

Giải bài 2 trang 154 sách giáo khoa sinh 11

Trả lời

Vào thời kì dậy thì của nam và nữ thì vùng dưới đồi thông qua tuyến yên kích thích tinh hoàn tăng cường sản xuất testosterôn và kích thích buồng trứng tăng cường tiết ostrôgen.

Cả 2 hoocmôn sinh dục đều làm biến đổi về thể chất và tâm lí ở tuổi dậy thì của nam và nữ.

Xem thêm

>>> Bài trước: [Bài 2 trang 154 SGK Sinh lớp 11](#)

>>> Bài tập tiếp theo: [Giải bài 39 SGK Sinh học 11](#)

Những điều cần biết về dậy thì

Dậy thì là quá trình thay đổi thể chất từ cơ thể một đứa trẻ trở thành cơ thể người lớn có khả năng sinh sản. Dậy thì bắt đầu khi những tín hiệu hormone trong não truyền tới các tuyến sinh dục (buồng trứng hoặc tinh hoàn). Đáp lại, các tuyến này sản sinh ra nhiều loại hormone kích thích sự tăng trưởng, hình thành chức năng và biến đổi não bộ, xương, cơ, da, vú và cơ quan sinh sản. Cơ thể tăng trưởng nhanh trong nửa đầu của giai đoạn dậy thì và dừng lại khi quá trình dậy thì hoàn tất. Trước dậy thì, cơ thể của trẻ trai và trẻ gái hầu như giống nhau trừ bộ phận sinh dục.

Trong quá trình dậy thì, cơ thể cả nam và nữ sẽ có những thay đổi lớn về kích thước, hình dạng, cấu tạo và chức năng của nhiều bộ phận và hệ cơ quan trong cơ thể.

Xem thêm nội dung về [những thay đổi khi dậy thì trên Wikipedia](#)