

## BÀI 4 TRANG 73 SGK SINH 8

### | GIẢI BÀI TẬP SGK SINH HỌC LỚP 8 |

#### Đề bài

Dung tích sống là gì? Quá trình luyện tập để tăng dung tích sống phụ thuộc vào các yếu tố nào?

» Ôn tập [Bài 3 trang 73 sgk Sinh 8](#)

#### HƯỚNG DẪN GIẢI

Dung tích sống là thể tích lớn nhất của lượng không khí mà một cơ thể hít vào và thở ra.

Dung tích sống phụ thuộc tổng dung tích phổi và dung tích khí cặn.

Dung tích phổi phụ thuộc dung tích lồng ngực, mà dung tích lồng ngực phụ thuộc sự phát triển của khung xương sườn trong độ tuổi phát triển, sau độ tuổi phát triển sẽ không phát triển nữa. Dung tích khí cặn phụ thuộc vào khả năng co tối đa của các cơ thở ra, các cơ này cần luyện tập đều từ bé.

Cần luyện tập thể dục thể thao đúng cách, thường xuyên đều đặn từ bé sẽ có dung tích sống lí tưởng.

---

» Xem thêm quá trình luyện tập để tăng dung tích sống phụ thuộc vào các yếu tố nào? và đáp án các bài tập trong [Chương 4: Hô hấp](#) - sgk Sinh 8 cùng hướng dẫn soạn [Sinh học lớp 8](#) khác tại [doctailieu.com](http://doctailieu.com)