

CÂU HỎI BÀI 18 TRANG 60 SGK SINH 8

| GIẢI BÀI TẬP SGK SINH HỌC LỚP 8 |

Câu hỏi

Đề ra các biện pháp rèn luyện tim và hệ mạch.

» Ôn tập [Câu hỏi bài 18 trang 59 sgk Sinh 8](#)

ĐÁP ÁN

Tập thể dục thể thao thường xuyên, đều đặn, vừa sức kết hợp với xoa bóp ngoài da.

» Xem tiếp [Bài 1 trang 60 sgk Sinh 8](#)

» Để tìm hiểu thêm về các biện pháp rèn luyện tim mạch khỏe mạnh cùng đáp án các bài tập trong [Chương 3. Tuần hoàn](#) - sgk Sinh 8 hoặc hướng dẫn soạn [Sinh học lớp 8](#) khác, mời các em học sinh click theo đường link tại doctailieu.com