

BÀI 4 TRANG 60 SGK SINH 8

| GIẢI BÀI TẬP SGK SINH HỌC LỚP 8 |

Đề bài

Nêu các biện pháp rèn luyện hệ tim mạch

» Ôn tập [Bài 3 trang 60 sgk Sinh 8](#)

HƯỚNG DẪN GIẢI

Cần rèn luyện tim mạch thường xuyên, đều đặn, vừa sức bằng các hình thức thể dục thể thao, xoa bóp.

» Truy cập doctailieu.com để biết các biện pháp rèn luyện hệ tim mạch khỏe mạnh và xem ngay hướng dẫn soạn [Sinh học lớp 8](#) cùng đầy đủ đáp án các bài tập trong [Chương 3. Tuần hoàn](#) - sgk Sinh 8