

BÀI 3 TRANG 60 SGK SINH 8

| GIẢI BÀI TẬP SGK SINH HỌC LỚP 8 |

Đề bài

Nêu các biện pháp bảo vệ cơ thể tránh các tác nhân có hại cho tim mạch.

» Ôn tập [Bài 2 trang 60 sgk Sinh 8](#)

HƯỚNG DẪN GIẢI

- Khắc phục và hạn chế các nguyên nhân làm tăng nhịp tim và huyết áp không mong muốn.
- Không sử dụng các chất kích thích có hại.
- Cần phải liên tục kiểm tra tim mạch, tiêm phòng các bệnh có hại cho tim mạch.
- Hạn chế ăn các thức ăn có hại cho tim mạch như mỡ động vật.

» Xem tiếp [Bài 4 trang 60 sgk Sinh 8](#)

» Xem ngay cách bảo vệ cơ thể tránh các tác nhân có hại cho tim mạch và hướng dẫn soạn [Sinh học lớp 8](#) cùng đầy đủ đáp án các bài tập trong [Chương 3. Tuần hoàn](#) - sgk Sinh 8 tại doctailieu.com