

# BÀI 4 TRANG 36 SGK SINH 8

## | GIẢI BÀI TẬP SGK SINH HỌC LỚP 8

### Đề bài

Hàng ngày tập thể dục buổi sáng đều đặn và dành 30 phút buổi chiều để tham gia thể thao. Chú ý đừng vui chơi quá sức, ảnh hưởng đến lao động và học tập. Hãy theo dõi sự phát triển của cơ sau 3 tháng.

» Ôn tập [Bài 3 trang 36 sgk Sinh 8](#)

### HƯỚNG DẪN GIẢI

Rèn luyện cơ và thân thể theo hướng dẫn trong sách giáo khoa, theo dõi sự phát triển của cơ thể và rút ra kinh nghiệm để điều chỉnh sự rèn luyện tiếp theo sao cho phù hợp.

-----

» Truy cập [doctailieu.com](http://doctailieu.com) để cập nhật đầy đủ đáp án các bài tập trong [Chương 2. Vận động](#) - sgk Sinh 8 hoặc hướng dẫn soạn [Sinh học lớp 8](#) khác.