

GIẢI BÀI 3 TRANG 22 SGK SINH HỌC 10. NÊU CÁC LOẠI LIPIT VÀ CHO BIẾT CHỨC NĂNG CỦA CÁC LOẠI LIPIT.

Đề bài

Nêu các loại lipit và cho biết chức năng của các loại lipit.

Lời giải

Các loại lipit trong cơ thể sống là: mỡ, photpholipit, sterôit, sắc tố và vitamin.

* **Mỡ:** được hình thành do 1 phân tử glixêrol liên kết với ba axit béo. Mỗi axit béo thường được cấu tạo từ 16 đến 18 nguyên tử cacbon. Mỡ động vật thường chứa các axit béo no, mỡ thực vật và một số loài cá thường tồn tại ở dạng lỏng do chứa nhiều axit béo không no.

Chức năng chính của mỡ là dự trữ năng lượng cho tế bào và cơ thể. Một gam mỡ có thể cho một lượng năng lượng nhiều hơn gấp đôi so với một gam tinh bột.

Photpholipit: phân tử photpholipit được cấu tạo từ một phân tử glixêrol liên kết với hai phân tử axit béo và một nhóm photphat.

Photpholipit có chức năng chính là cấu tạo nên các loại màng của tế bào.

Sterôit: Một số lipit có bản chất hoá học là sterôit cũng có vai trò rất quan trọng trong tế bào và trong cơ thể sinh vật. Ví dụ, colestêrôn có vai trò cấu tạo nên màng sinh chất của các tế bào người và động vật. Một số hoocmôn giới tính như testostêrôn và ostrôgen cũng là một dạng lipit.

* **Sắc tố và vitamin:** Một số loại sắc tố như carôtenôit và một số loại vitamin A, D, E và K cũng là một dạng lipit.