

Trả lời câu hỏi trang 34 SGK Khoa học 4

Câu hỏi

Khi bị bệnh, cần ăn uống như thế nào?

Trả lời

Khi bị bệnh cần ăn thức ăn có nhiều giá trị dinh dưỡng, rau xanh, quả chín. Nếu người bệnh không thể ăn được ta cho người bệnh ăn những loại thức ăn ở dạng loãng (cháo, xúp, sữa, nước ép). Cần chú ý tránh những loại thức ăn làm bệnh nặng thêm (Vd: Tránh ăn thức ăn tanh khi bị ho).