

Trả lời câu hỏi trang 14 SGK Khoa học 4

Câu hỏi

Thi kể tên một số vitamin và chất khoáng có trong thức ăn mà bạn biết.

Trả lời

- Một số loại vitamin: A, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12, C, D1, D2, D3, D4, D5, E, K.
- Một số loại chất khoáng: Natri, canxi, sắt, photpho, mangan, natri, iot,...