

Đề bài

Chúng ta có thể làm gì để phòng ngừa các bệnh ung thư?

Lời giải

Một số nguyên nhân dẫn đến ung thư như do các đột biến biến gen, đột biến NST. Khi con người tiếp xúc với các tia phóng xạ, hóa chất gây đột biến, các virus gây ung thư,... thì các tế bào có thể bị các đột biến khác nhau. Do đó, để phòng ngừa các bệnh ung thư ta cần phải:

- Sử dụng thực phẩm sạch, an toàn cho sức khỏe.
- Có lối sống lành mạnh.
- Tránh hút thuốc, uống bia rượu quá nhiều, sử dụng nhiều chất kích thích,...
- Tránh tiếp xúc trực tiếp với hóa chất độc hại, các khu vực có phóng xạ,...
- Kiểm tra sức khỏe định kì.