

## Hướng dẫn soạn bài Tập đọc: Tiếng cười là liều thuốc bổ

### Nội dung chính

Bài báo có nội dung về công dụng của tiếng cười. Con người cười rất nhiều, và điều đó vô cùng tốt. Nụ cười khiến con người có cảm giác thoải mái, thậm chí là một biện pháp điều trị bệnh.

**Câu 1 (trang 154 sgk Tiếng Việt 4) :** Phân tích cấu tạo của bài báo trên. Nêu ý chính của từng đoạn văn.

### Trả lời:

Bài báo chia làm 3 đoạn:

- Đoạn 1: Sự khác biệt giữa con người với các loài động vật khác là tiếng cười - một đặc điểm quan trọng để phân biệt.

- Đoạn 2: Tiếng cười là liều thuốc bổ.

- Đoạn 3: Người nào có tính hài hước sẽ sống lâu hơn.

**Câu 2 (trang 154 sgk Tiếng Việt 4) :** Vì sao tiếng cười là liều thuốc bổ?

### Trả lời:

Vì khi cười tốc độ thở của con người tăng lên đến 100 km một giờ, các cơ mặt thư giãn, não tiết ra một chất làm con người có cảm giác sảng khoái, thỏa mãn.

**Câu 3 (trang 154 sgk Tiếng Việt 4) :** Người ta tìm cách tạo ra tiếng cười cho bệnh nhân để làm gì?

### Trả lời:

Để rút ngắn thời gian điều trị bệnh nhân, tiết kiệm tiền cho Nhà nước.

**Câu 4 (trang 154 sgk Tiếng Việt 4) :** Em rút ra được điều gì qua bài này? Hãy chọn ý đúng.

### Trả lời:

Em chọn ý (b): cần biết sống một cách vui vẻ.